



**furchtlos und treu**

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

### Ablaufplan

#### 1. Tag

|                 |   |
|-----------------|---|
| 14:00-14:20 Uhr | Begrüßung & Einführung der Regeln         |
| 14:20-16:30 Uhr | Warm-Up und erster Schwerpunkt: Spielform |
| 16:30-17:15 Uhr | Turnier gruppenintern                     |
| Ab 17:15 Uhr    | Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung      |

#### 2. Tag

|                 |   |
|-----------------|---|
| 09:00-12:00 Uhr | Warm-Up und Zweiter Schwerpunkt: Technik- Dribbling & Passspiel |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen, Pausenspiele                                       |
| 13:15-13:45 Uhr | Vermittlung: Ernährung/Werte                                    |
| 13:45-15:30 Uhr | Turnier 2   |

#### 3. Tag

|                 |                                      |
|-----------------|--------------------------------------|
| 09:00-12:00 Uhr | Warm-Up und Schwerpunkt: Torschuss   |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen, Pausenspiele            |
| 13:15-13:45 Uhr | Fußball-/ Regelquiz                  |
| 14:00-15:30 Uhr | Eltern-Kind-Spiel und Verabschiedung |

**Änderungen vorbehalten**

