



Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

Ablaufplan

1. Tag

14:00-14:15 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln
14:15-16:00 Uhr	Erster Schwerpunkt: Spielform
16:00-17:30 Uhr	Mittagessen, Turnier 1

2. und 3. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und Zweiter Schwerpunkt: Technik- Dribbling & Passspiel und dritter Schwerpunkt: Koordination- Athletik und Spaß
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Fußballquiz und Vermittlung: Ernährung
13:45-15:30 Uhr	Turnier 2 und 3

4. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Regelquiz
14:00-15:30 Uhr	Eltern-Kind-Spiel und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten



PORSCHE

LB≡BW



AOK 

VfB 1893