



furchtlos und treu

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bitte beachtet, dass wir in einer Sporthalle trainieren, bringt daher bitte Hallenschuhe mit sauberer Sohle mit. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

Ablaufplan

1. Tag

14:00-14:20 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln
14:20-16:30 Uhr	Warm-Up und erster Schwerpunkt: Spielform
16:30-17:45 Uhr	Turnier gruppenintern
Ab 17:45 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

2. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up zweiter Schwerpunkt: Technik
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-14:00 Uhr	Vermittlung: Ernährung/Werte
14:00-14:45 Uhr	Turnier
Ab 14:45 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

3. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und dritter Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:10-13:40 Uhr	Fußball- und Regelquiz
13:45-15:00 Uhr	Eltern-Kind-Spiel inklusive Erwärmung
15:00-15:30 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten



VfB FUSSBALLSCHULE



JAKO

PORSCHE



Q-nnect



EnBW

AOK 