



furchtlos und treu

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

Ablaufplan

1. Tag

14:30-14:50 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln (Hygiene, Abstände etc.)
14:50-16:50 Uhr	Warm-Up und erster Schwerpunkt: Spielform
16:50-17:45 Uhr	Turnier gruppenintern
Ab 17:45 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

2. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up zweiter Schwerpunkt: Technik
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-14:00 Uhr	Vermittlung: Ernährung/Werte
14:00-15:15 Uhr	Turnier
Ab 15:15 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

3. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und dritter Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:10-13:40 Uhr	Fußball- und Regelquiz
13:45-15:00 Uhr	Eltern-Kind-Spiel inklusive Erwärmung
15:00-15:30 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten

