



furchtlos und treu

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

Ablaufplan

Montag

| | |
|-----------------|--|
| 09:00-09:15 Uhr | Begrüßung & Einführung der Regeln (Hygiene, Abstände etc.) |
| 09:15-12:00 Uhr | Warm-Up und erster Schwerpunkt: Torschuss |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen, Pausenspiele |
| 13:15-13:45 Uhr | Vermittlung Werte |
| 14:00-15:30 Uhr | Turnier 1 |

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag

| | |
|-----------------|---|
| 09:00-12:00 Uhr | Warm-Up und Schwerpunkte: Technik- Dribbling & Passspiel, Koordination- Athletik und Spaß |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen, Pausenspiele |
| 13:15-13:45 Uhr | Fußballquiz, Vermittlung Ernährung, Regelquiz |
| 14:00-15:30 Uhr | Turnier 2,3 und 4 |

Freitag

| | |
|-----------------|--|
| 09:00-12:00 Uhr | Warm-Up und fünfter Schwerpunkt: Spielform |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen, Pausenspiele |
| 13:15-13:45 Uhr | Fußballquiz |
| 14:00-15:30 Uhr | Eltern-Kind-Spiel und Verabschiedung |

Änderungen vorbehalten



VfB FUSSBALLSCHULE



JAKO



EnBW



AOK
Die Gesundheitskasse.