



*furchtlos und treu*

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren legen wir euch das Tragen von Schienbeinschonern nahe.

## **Ablaufplan**

### **1. Tag**

14:00-14:20 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln
14:20-16:30 Uhr	Warm-Up und erster Schwerpunkt: Spielform
16:30-17:15 Uhr	Turnier gruppenintern
Ab 17:15 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

### **2. Tag**

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up zweiter Schwerpunkt: Technik
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-14:00 Uhr	Vermittlung: Werte
14:00-15:15 Uhr	Turnier
Ab 15:15 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

### **3. Tag**

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und dritter Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:10-13:40 Uhr	Vermittlung: Ernährung
13:45-15:00 Uhr	Eltern-Kind-Spiel inklusive Erwärmung
15:00-15:30 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

**Änderungen vorbehalten**



**VfB FUSSBALLSCHULE**



**JAKO**



**EnBW**

