



furchtlos und treu

Liebe Eltern,

bitte beachten Sie, dass Ihr Kind eine zweite Trainingsgarnitur mitbringen sollte. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Das Tragen von Schienbeinschonern ist jedoch Pflicht. Zudem sollte Ihr Kind bereits umgezogen erscheinen. Wir bitten diesbezüglich um Ihr Verständnis!

Ablaufplan

1. Tag

- 14:00-14:15 Uhr Begrüßung & Einführung der Regeln (Hygiene, Abstände etc.)
14:15-17:00 Uhr Warm-Up und erster Schwerpunkt: Spielform

2. Tag

- 09:00-12:00 Uhr Warm-Up und zweiter Schwerpunkt: Technik
12:00-13:00 Uhr Mittagessen, Pausenspiele
13:15-14:00 Uhr Vermittlung: Ernährung/Werte
14:00-15:30 Uhr Turnier

3. Tag

- 09:00-12:00 Uhr Warm-Up und dritter Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr Mittagessen, Pausenspiele
13:10-13:40 Uhr Fußball- und Regelquiz
13:45-15:30 Uhr Turnier

Änderungen vorbehalten



VfB FUSSBALLSCHULE



JAKO



EnBW

