



**furchtlos und treu**

Liebe Eltern,

bitte beachten Sie, dass Ihr Kind eine zweite Trainingsgarnitur sowie, je nach Witterung, eine Regenjacke mitbringen sollte. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Das Tragen von Schienbeinschonern ist jedoch Pflicht. Zudem sollte Ihr Kind bereits umgezogen erscheinen. Wir bitten diesbezüglich um Ihr Verständnis!

## **Ablaufplan**

### **Montag**

09:00-09:15 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln (Hygiene, Abstände etc.)
09:15-12:00 Uhr	Warm-Up und erster Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Vermittlung Ernährung
14:00-15:30 Uhr	Turnier 1

### **Dienstag, Mittwoch & Donnerstag**

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und Schwerpunkte: Technik- Dribbling & Passspiel, Koordination- Athletik und Spaß
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Fußballquiz, Vermittlung Werte, Regelquiz
14:00-15:30 Uhr	Turnier 2,3 und 4

### **Freitag**

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und fünfter Schwerpunkt: Spielform
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Fußballquiz
14:00-15:30 Uhr	Eltern-Kind-Spiel und Verabschiedung

**Änderungen vorbehalten**



**VfB FUSSBALLSCHULE**



**JAKO**



**EnBW**

