



furchtlos und treu

Liebe Eltern,

bitte beachten Sie, dass Ihr Kind eine zweite Trainingsgarnitur sowie, je nach Witterung, eine Regenjacke mitbringen sollte. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Das Tragen von Schienbeinschonern ist jedoch Pflicht. Zudem sollte Ihr Kind bereits umgezogen erscheinen. Wir bitten diesbezüglich um Ihr Verständnis!

Ablaufplan

1. Tag

09:00-09:15 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln (Hygiene, Abstände etc.)
09:15-12:00 Uhr	Stationstraining (Grundlagentraining: Fang-, Hecht- und Falltechniken)
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:00-14:00 Uhr	Stationstraining (Grundlagentraining: Fang-, Hecht- und Falltechniken)
14:00-15:30 Uhr	verschiedene Turniere und Wettbewerbe

2. und 3. Tag

09:00-12:00 Uhr	Stationstraining (Stellungsspiel, 1-gegen-1-Verhalten, Spieleröffnung)
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:00-14:00 Uhr	Stationstraining (Stellungsspiel, 1-gegen-1-Verhalten, Spieleröffnung)
14:00-15:30 Uhr	verschiedene Turniere und Wettbewerbe

4. Tag

09:00-12:00 Uhr	Stationstraining (Stellungsspiel, spielnahe Szenarien mit mehrfach-Aktionen)
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:00-15:30 Uhr	VfB-Olympiade mit Torspielerspezifischen Aufgaben und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten



VfB FUSSBALLSCHULE



Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens