



**furchtlos und treu**

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Camp Teilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

## **Ablaufplan**

### **Montag**

10:30-10:45 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln
10:45-12:00 Uhr	Warm-Up und erster Schwerpunkt: Spielform
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Vermittlung Werte
14:00-15:30 Uhr	Turnier 1

### **Dienstag, Mittwoch & Donnerstag**

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und Schwerpunkte: Technik- Dribbling & Passspiel, Koordination- Athletik und Spaß
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Fußballquiz, Vermittlung Ernährung, Regelquiz
14:00-15:30 Uhr	Turnier 2, 3 und 4

### **Freitag**

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und fünfter Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Fußballquiz
14:00-15:30 Uhr	Eltern-Kind-Spiel und Verabschiedung

**Änderungen vorbehalten**



**VfB FUSSBALLSCHULE**



**JAKO**

**PORSCHE**

**LB BW**



**AOK**

