



furchtlos und treu

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Camp Teilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

Ablaufplan

1. Tag

09:00-09:15 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln
09:15-12:00 Uhr	Erster Schwerpunkt: Spielform
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Vermittlung: Werte
14:00-15:30 Uhr	Turnier 1

2. und 3. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und Zweiter Schwerpunkt: Technik- Dribbling & Passspiel und dritter Schwerpunkt: Koordination- Athletik und Spaß
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Fußballquiz und Vermittlung: Ernährung
13:45-15:30 Uhr	Turnier 2 und 3

4. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und Schwerpunkt: Torschuss
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-13:45 Uhr	Regelquiz
14:00-15:30 Uhr	Eltern-Kind-Spiel und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten



VfB FUSSBALLSCHULE



JAKO

PORSCHE

LB BW



AOK

