



**furchtlos und treu**

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

## **Ablaufplan**

### **1. Tag**

14:00-14:15 Uhr Begrüßung & Einführung der Regeln

14:15-17:30 Uhr Erster Schwerpunkt: Spielform

### **2. und 3. Tag**

09:00-12:00 Uhr Warm-Up und Zweiter Schwerpunkt: Technik- Dribbling & Passspiel und dritter Schwerpunkt: Koordination- Athletik und Spaß

12:00-13:00 Uhr Mittagessen, Pausenspiele

13:15-13:45 Uhr Fußballquiz und Vermittlung: Ernährung

13:45-15:30 Uhr Turnier 2 und 3

### **4. Tag**

09:00-12:00 Uhr Warm-Up und Schwerpunkt: Torschuss

12:00-13:00 Uhr Mittagessen, Pausenspiele

13:15-13:45 Uhr Regelquiz

14:00-15:30 Uhr Eltern-Kind-Spiel und Verabschiedung

**Änderungen vorbehalten**



**VfB FUSSBALLSCHULE**



**JAKO**

**PORSCHE**



**Q-nnect**



**EnBW**

**AOK**

