



*furchtlos und treu*

Liebe Eltern,

da wir als Gemeinschaft – **mit dem Brustring** – auftreten möchten, bitten wir euch, dass alle Campteilnehmer in unserer VfB Fußballschule Trainingsausrüstung trainieren. Bringt bitte zudem eine Regenjacke mit. Wir empfehlen Fußballschuhe mit Gummistollen, Alustollen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Des Weiteren ist das Tragen von Schienbeinschonern Pflicht.

## Ablaufplan

### 1. Tag

14:00-14:20 Uhr	Begrüßung & Einführung der Regeln
14:20-16:15 Uhr	Warm-Up und erster Schwerpunkt
Ab 16:15 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

### 2. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up zweiter Schwerpunkt
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:15-14:00 Uhr	Vermittlung: Ernährung
14:00-15:15 Uhr	Training & Turnier
Ab 15:15 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

### 3. Tag

09:00-12:00 Uhr	Warm-Up und KeeperBattle
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen, Pausenspiele
13:00-15:00 Uhr	Eltern-Kind-Spiel inklusive Erwärmung
15:00-15:30 Uhr	Gemeinsamer Abbau und Verabschiedung

**Änderungen vorbehalten**



**VfB FUSSBALLSCHULE**



**JAKO**

**PORSCHE**



**Q-nnect**



**EnBW**

**AOK** 