



furchtlos und treu

Spieltags-Lauf

VfB Stuttgart vs. Greuther Fürth

Ablaufplan (Samstag 21.09.2019)

- | | |
|-----------------|--|
| 10:00 Uhr | Treffpunkt am VfB Fan-Center in der Mercedesstraße 73 A, 70372 Stuttgart, direkt neben der WM 2006 Skulptur
(Begrüßung, Check-In & Ausrüstungsausgabe) |
| 10:15 Uhr | gemeinsamer Gang zum Sportgelände, Umziehen |
| 10:30-11:45 Uhr | Warm-up + Spieltags-Lauf (5-12 Km) |
| 11:45-12:15 Uhr | Cool Down + Duschen (Taschen können eingeschlossen werden) |
| 12:15 Uhr | Zeit zur freien Verfügung |
| 13.00 Uhr | Anpfiff: VfB Stuttgart vs. Greuther Fürth |

Änderungen vorbehalten



Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens